

# Trainingsplan Herbst 2024/ Frühling - Sommer 2025

Gültig: 1.7. - 30.10.24 (Aktive bis Ende Vorrunde)



	Mo (17:45 - 19:30)		Di (17:45 - 19:30)		Mi (17:45 - 19:30)		Do (17:45 - 19:30)		Fr (17:45 - 19:30)	
Platz 1	Cb 18:00-19:30 3			CYL 18:00-19:30 7			CYL 18:00-19:30 7	Cc 18:00-19:30 6	Ba 18:30-20:00 8	
	Cb 18:00-19:30 3			CYL 18:00-19:30 7			CYL 18:00-19:30 7	Cc 18:00-19:30 6	Ba 18:30-20:00 8	
	Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus	
Kunstrasen	D-Pool 18:00-19:30 4 5 6	CYL 18:00-19:30 7	F-Pool 18:00-19:30 4 5 6	Cc 18:00-19:30 8	D/7** 18:00-19:30 4 5	Da 18:00-19:30 6	Cb 18:00-19:30 5	JunInn Ca 18:00-19:30 3	E-Pool 18:00-19:30 4 5 6	JunInn E 18:00-19:30 7
	D-Pool /TW* 18:00-19:30 4 5 6	CYL 18:00-19:30 7	F-Pool + TW* 18:00-19:30 4 5 6	Cc 18:00-19:30 8	D/7** 18:00-19:30 4 5	Db/TW* 18:00-19:30 7	Cb 18:00-19:30 5	JunInn Ca 18:00-19:30 4	E-Pool 18:00-19:30 4 5 6	E-Pool 18:15-19:45 4 5 6
Hinterbirch	Da 18:00-19:30	Db 18:00-19:30	JunInn Ca 18:00-19:30	JunInn Ca 18:00-19:30	E-Pool 18:00-19:30	E-Pool 18:00-19:30	F-Pool 18:00-19:30	F-Pool 18:00-19:30	D/7e 18:00-19:30	D/7g 18:00-19:30
Halden Babü <small>Keine Garderoben</small>	JunInn D 18:00-19:30	JunInn D 18:00-19:30	JunInn E 18:00-19:30	JunInn E 18:00-19:30	D/7** 18:00-19:30	JunInn D 18:00-19:30	D-Pool 18:00-19:30	D-Pool 18:00-19:30	D/7f 18:00-19:30	D/7f 18:00-19:30
	Mo (20:00 - 22:00)		Di (20:00 - 22:00)		Mi (20:00 - 22:00)		Do (20:00 - 22:00)		Fr (20:00 - 22:00)	
Platz 1	H1 20:00-21:30 1	H1 20:00-21:30 1	H1 20:00-21:30 1	NW 20:00-21:30 2			H1 20:00-21:30 1	H1 20:00-21:30 1		
	H1 20:00-21:30 1	H1 20:00-21:30 1	H1 20:00-21:30 1	NW 20:00-21:30 2			H1 20:00-21:30 1	H1 20:00-21:30 1		
	Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus	
Kunstrasen	NW 20:00-21:30 2	Ba 20:00-21:30 8	H3 20:00-21:30 8	Frauen 20:00-21:30 3	40+ 20:00-21:30 1	30+ 20:00-21:30 2	NW 20:00-21:30 2	A + 20:00-21:30 5	JunInn B 20:00-21:30 3	A+ 20:00-21:30 2
	NW 20:00-21:30 2	Ba 20:00-21:30 8	H3 20:00-21:30 8	Frauen 20:00-21:30 3	40+ 20:00-21:30 1	30+/ TW 20:00-21:30 2	NW 20:00-21:30 2	Bb 20:00-21:30 3	JunInn B 20:00-21:30 3	A+ 20:00-21:30 2
Hinterbirch										
Kanti <small>Keine Garderoben</small>	Bb 19:00 - 21:30	Bb 19:00 - 21:30	A+ 19:00-21:30	A+ 19:00-21:30			Ba 19:00-21:30	Herren 3 19:00-21:30	* JunInn B	* A+

← Eingang Erachfeld

← Eingang Erachfeld

Bei gesperrtem Platz 1 findet das Training gemäss Schlechtwetterplan statt. Info erfolgt in der Regel bis 12h via Whats up-Chat.

28.06.2024

\* Mo: Torwart-Training 18:30-21:00

Di: Torwart-Training 18:00-20:00

Mi: Torwart-Training 18:00-20:00

\* = JunInn B / A+, falls Match, dann Training in der Kanti oder Hibi

D/7\*\* Trainingsplatz KURA/Halde wird gemäss Tech. Leiter unter den Teams abgesprochen

**Bitte beachten: Der Trainingsplatz muss um 19:30 für den nachfolgenden Trainingslot frei gegeben werden.**