

Trainingsplan Winter Saison 2024 / 25

gültig ab 18.11.24 (Hallen stehen ab 1.11. zur Verfügung)



1. Slot	Mo 17:45 - 19:00	Di 17:45 - 19:00	Mi 17:45 - 19:00	Do 17:45 - 19:00	Fr 17:45 - 19:00	← Eingang Erachfeld	
	Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		
Platz 2 (Kunstrasen)	Da / TW 3 Db / TW 4	D-Pool 2	Fa-Pool / TW 6 Fj-Pool / TW 8	Cc 7 CC 7	D7e 4 D7f 5		Da/ Db / TW 6 D7g / TW 7
	CYL 7	Cb 6 JunInn Ca 3	Ea 4 JunInn E 3	Em 5 Ej 6			
Trainingsplatz einrichten							
2. Slot	Mo 19:15 - 20:30	Di 19:15 - 20:30	Mi 19:15 - 20:30	Do 19:15 - 20:30	FR 19:15 - 20:30	← Eingang Erachfeld	
	Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		
Platz 2 (Kunstrasen)	Ba 7 Bb 6	CYL 8	H1 1 H1 1	JunInn B 3 JunInn B 3	Frauen 2 3 Frauen 2 3		JunInn D / TW 8 JunInn D / TW 8
	H1 1 H1 1	NW 2 NW 2	H3 4 H3 4	40+ 1 40+ 1	30+ 2 30+ 2	NW 2 Frauen 1 8	
	A+ 1 A+ 1	H3 2 H3 2					
Trainingsplatz einrichten							
3. Slot	Mo 20:30 - 22:00	Di 20:30 - 22:00	Mi 20:30 - 22:00	Do 20:30 - 22:00	Fr 20:30 - 22:00	← Eingang Erachfeld	
	Clubhaus		Clubhaus		Clubhaus		
Platz 2 (Kunstrasen)	H1 1 H1 1	H1 1	NW 2 NW 2	H3 4 H3 4	40+ 1 40+ 1		30+ 2 30+ 2
	NW 2 NW 2	Frauen 1 8 Frauen 1 8	A+ 1 A+ 1	H3 2 H3 2			
Trainingsplatz einrichten							
Hallentraining	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30		
Allmend oben					D7/e		
Allmend unten				Fa-Pool	Da/Db		
Hinterbirch klein	Em	JunInn E	Ej	Fj-Pool	D7/f		
Hinterbirch gross	JunInn D	JunInn C	Ea		D-Pool		
andere Halle					D7/g Mettmi klein		
Hallentraining	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
Allmend oben							
Allmend unten		CYL		Cc			
Hinterbirch klein	Cb		Sen. 30+				
Hinterbirch gross			Sen. 40+		Frauen 2 ZU		
Andere Halle			Hohfuri alt				